



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 и старше 14 день  
Меню дневного рациона на 20.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
150/15	Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком	ккал-376, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-37	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
140	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-607, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-80	
<b>Обед</b>			
15/250/	Суп картофельный с клецками, фрикадельками из птицы и укропом	ккал-201, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
1	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
100	Пюре гороховое с томатом свежим	ккал-250, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-35	
180	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
200	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
80	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
60	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 080, Белки-44, Жиры-26, Углеводы-162	
886	<b>Итого за день</b>	ккал-1 687, Белки-70, Жиры-47, Углеводы-242	224-70

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брыончagina Е.Н.