



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 и старше 8 день
 Меню дневного рациона на 13.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

15	Сыр порционный.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным маслом.	ккал-314, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-52	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
601	Итого за Завтрак	ккал-562, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-93	

Обед

100	Сельдь солёная с луком.	ккал-178, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-3	
12,5/25	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
105	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным	ккал-140, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-12	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
988,5	Итого за Обед	ккал-1 093, Белки-43, Жиры-34, Углеводы-148	

Итого за день

ккал-1 654, Белки-60, Жиры-48, Углеводы-242 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Арменчук Е.Н.