



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 01.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Е.Н. Авришкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Е.А. Самаров



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

90	Тефтели мясные с томатным соусом	ккал-152, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
561	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-600, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-85</b>	

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	ккал-84, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	
10/250/5/1	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и укропом	ккал-169, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
280	Рыба запечёная с картофелем со сметанным соусом.	ккал-408, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-23	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
986	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-1 128, Белки-38, Жиры-42, Углеводы-144</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>ккал-1 728, Белки-57, Жиры-63, Углеводы-228</b>	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчук Е.Н.