



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 и старше 11 день
Меню дневного рациона на 17.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Для документов

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|--|--|
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 100 | Филе индейки тушеное с томатным соусом | ккал-166, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-3 | |
| 180 | Рис отварной с маслом. | ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-657, Белки-21, Жиры-27, Углеводы-83 | |

Обед

| | | | |
|-------------------|--|---|--|
| 100 | Салат картофельный с солёным огурцом | ккал-106, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7 | |
| 12,5/25 0/10/1 | Щи из свежей капусты с картофелем, цыплятами, сметаной и укропом | ккал-117, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 105 | Оладьи из печени с томатным соусом. | ккал-144, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 200 | Вермишель отварная с маслом сливочным | ккал-240, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-39 | |
| 200 | Напиток из плодов шиповника. | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| 80 | Хлеб пшеничный | ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48 | |
| 60 | Ржаной хлеб | ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20 | |
| 1 018,5 | Итого за Обед | ккал-1 074, Белки-37, Жиры-30, Углеводы-158 | |

Итого за день

ккал-1 731, Белки-58, Жиры-57, Углеводы-241

224-70

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.