



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 и старше 6 день
Меню дневного рациона на 10.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Для
подписания

Е.Н. Брюнчугина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша рисовая молочная с маслом сливочным.	ккал-351, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-54	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-646, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-101	

Обед

12,5/25 0/1	Суп картофельный с горохом и цыпленком, укропом (на бульоне)	ккал-260, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-25	
285	Шашлычок куриный с отварным картофелем и свежим огурцом.	ккал-231, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-23	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
888,5	Итого за Обед	ккал-964, Белки-45, Жиры-22, Углеводы-141	

Итого за день ккал-1 610, Белки-63, Жиры-41, Углеводы-242 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.