



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 12 и старше 7 день  
 Меню дневного рациона на 11.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"  
 Т.Н. Априксина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
110	Яблоко свежее ( нарезка )	ккал-49, Углеводы-11	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-630, Белки-18, Жиры-22, Углеводы-91	

Обед

250/10/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью...	ккал-145, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-9	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным .	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
881	<b>Итого за Обед</b>	ккал-933, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-138	

**Итого за день**

ккал-1 562, Белки-48, Жиры-49, Углеводы-229 **224-70**

Зав. производством

*[Signature]*

Мавроми Е.Е.

Бухгалтер - кассир

*[Signature]*

Бронзугина Е.Н.